



## Das Gewissen

Man hört so oft „Ein reines Gewissen ist ein sanftes Ruhekissen“

Doch will man selber auch mal ruh'n sagt das Gewissen:  
„Du willst nichts tun? Du bist als fleißiger Mensch bekannt  
und wenn Du nichts tust bist Du nicht anerkannt.  
Viele Aufgaben stehen bereit vergeude doch nicht Deine Zeit“

Doch was ist wenn wir ohne zu rasten  
ständig durch die Gegend hasten?  
Manchmal machen wir zu viel  
und kommen dadurch **n i c h t** zum Ziel.

Dann liegen schnell die Nerven blank  
und man fühlt sich matt und krank.  
Gott sagt uns wir sollen auch ruh'n  
und **nicht** immer etwas tun.

Bei ihm in der Stille aufzutanken  
und für all' das Gute zu danken.  
Auch unsere Sorgen nimmt er entgegen  
und verwandelt sie oft  
unmerklich in Segen

***Nicht immer sind's Glückliche die dankbar sind,  
die Dankbaren sind's die glücklich sind.***

Helga Schmitt