

Guter Kaffee.....

ein reichhaltiges Frühstück...

nette Leute....

gute Gedanken und Anstöße für Ihr Leben,
das finden Sie beim



Frauenfrühstück

Wann? **Mittwoch, den 20. Februar 2019** von 9.00 – ca. 11.15
Uhr

Thema: **Gedankenkarusell -
wie kann ich aussteigen?**

Gedanken sind Kräfte und können eine starke Macht ausüben. Positive Gedanken beflügeln uns. Aber wie ist es mit den negativen Gedanken und Einstellungen, mit Sorgen und, Ängsten, mit den negativen Emotionen, die durch unseren Kopf ziehen und uns quälen?

Wie kann ich aus diesem Gedankenkarusell aussteigen?

In dem Vortrag werden Wege aufgezeigt, die helfen können.



**Referentin:
Susanne von Pentz-Jaeger**

Die Referentin ist 57 Jahre jung, verwitwet und hat viele Jahre als Ergotherapeutin gearbeitet. Inzwischen ist sie viel als Referentin unterwegs, hält Vorträge und bietet Seminare an. Ausserdem leitet sie christliche Reise-gruppen.

Weitere Infos:

LKG - Landeskirchliche Gemeinschaft Lautertal e.V.

Friedhofstraße 27, 64686 Lautertal-Reichenbach

Ruth Steinmann Tel.: 06254-1646

eMail: rhsteinmann@gmx.de

Nächster Termin: 22. Mai 2019

Thema: Ist danken noch in - noch zeitgemäß?

Wir freuen uns auf SIE!

Für das Frühstückstreffen erbitten wir einen freiwilligen Unkostenbeitrag