



## Lebensqualität

*Manche Menschen merken erst spät, ein Leben mit Gott hat Qualität!!  
Doch viele erleben das leider nie und führen ein Leben in eigener Regie.  
Ohne Gott ist vorprogrammiert, dass manches Schlimme im Leben passiert  
was nicht vorgesehen war in Gottes Plan, aber die Folge ist vom eigenen Wahn.*

*Wer ohne seinen Schöpfer durch's Leben hetzt wird leicht an Geist, Körper und Seele verletzt.  
Darum hat uns Gott-Vater für unser Leben seine Gebrauchsanweisung gegeben.  
Diese gibt's nicht bei ALDI und LIDL, es ist Gottes Wort- und das ist die Bibel.  
Darin entdeckt man Gottes Wesen, doch sollte man aber auch darin lesen!*

*Was man damit macht, ist nicht egal- sie ist von Gott nicht gedacht für's Regal.  
Bibellesen ist mit Arbeit verbunden, sie enthält Rezepte für seelische Wunden.*

*Viel Weisheit für unser praktisches Leben können uns die Sprüche Salomos geben.  
Zum Beispiel: Für die Gesundheit ist Fröhlichkeit gut,  
Traurigkeit raubt einem die letzte Kraft und den Mut.  
Oder: Je mehr Menschen Gott missachten, desto mehr Unrecht geschieht  
und Freude zeigt sich am strahlenden Gesicht, Kummer legt sich aufs Gemüt.*

*Achte auf deine Gedanken, denn Sie bestimmen dein Leben,  
bitte Gott um Weisheit, er wird sie dir geben.  
Psalm 34, werde ruhig vorm Herrn, erwarte gelassen sein Tun,  
du darfst in seiner Geborgenheit ruh'n.*

*Es gibt so unendlich viel zu entdecken, für uns, die wir in vielen Problemen stecken.  
Der Herr Jesus sagt, ich bin bereit für alle, die ihr mühselig und beladen seid.  
Er hat ein Herz voller Liebe und Gnad, doch er ist kein „Wünscheerfüllautomat“.  
Er weiß warum er etwas zulässt oder tut und meint auch im Leiden es noch mit uns gut.*

*Doch glauben heißt Jesus sein Leben anvertrauen,  
auf den Herrn aller Herren, den König aller Könige schauen.  
Er ist auferstanden, er lebt, er ist da,  
danke Herr Jesus für dein Opfer auf Golgatha!*

*Helga Schmitt*